

# РЕЦЕНЗИЯ

от

Доц. д-р Красимир Любомиров Ранков, доктор  
Национална Спортна Академия "Васил Левски", Катедра "Физиология и биохимия"

на

Дисертационния труд на Васил Петров Петров на тема:

„Проучване въздействието на рекреативни пакети за  
Медикъл Уелнес (*Wellness*) Туризъм“

за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР“  
в професионално направление 7.5. „Здравни грижи“,  
програма „Wellness - промоция на здравето“

Научен ръководител: Проф. Бистра Димитрова, д.н.

Представеният на вниманието ни дисертационен труд със заглавие „Проучване въздействието на рекреативни пакети за Медикъл Уелнес (*Wellness*) туризъм“ е подготвен от Васил Петров Петров, докторант в катедра „Водни спортове“ към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на НСА „Васил Левски“. Научен ръководител на докторанта е проф. Бистра Димитрова, дн преподавател в същата катедра.

Представеният труд е разгърнат върху 136 стандартни страници и е организиран както следва:

- Съдържание - 1 стр;
  - Въведение - 2 стр;
  - Използвани съкращения - 1 стр;
  - Теоретико - методологична постановка на проблема - 42 стр;
  - Цел, методи и организация на изследването - 17 стр;
  - Резултати и анализ - 54 стр;
  - Заключение, изводи, препоръки и приноси - 9 стр;
  - Използвана източници - 9 стр.
- Като отделно книжно тяло са представени приложения към текста.

Трудът е онагледен с помощта на 58 фигури, а данните са представени в 23 таблици. Като източници са посочени 47 заглавия на кирилица, 90 заглавия на латиница, както и 32 източника достъпни чрез официалните сайтове на национални и международни институции и организации.

Като цяло целта на разработката е да намери мястото на авторска методика за повлияване на болките в различни области на гръбначния стълб в полето на Медикъл Уелнес индустрията.

Глава “Теоретико - методологична постановка на проблема” ни запознава с условията довели до възникването на Уелнес практиката, както и появата на различните ѝ форми. Разглежда се въпросът за динамиката на развитието ѝ, както в световен мащаб, така и на местно ниво. Обръща се много сериозно внимание върху съществуващите несъвършенства в нормативната база, която би трябвало да регламентира дейностите в Уелнес индустрията, липсата на общоприети определения и стандарти, които да дадат по-ясна рамка както по отношение на изискванията към специалистите, така и по отношение на обхвата на дейността им.

Изразено е отношение към моментната липса на единни критерии както към базовото, така и към продължаващото обучение на кадрите за Уелнес индустрията, като е изтъкната пионерската роля на НСА “Васил Левски” в подготовката на нужните специалисти.

В глава “Цел, методи и организация на изследване” са формулирани целите и задачите на труда, формирана е работната хипотеза и са посочени статистическите методи, които са използвани за обработка на събраните данни. Изложени са условията за възникване и поддържане на болките в различни зони на гръбначния стълб.

Представена е същността и етапите на приложение на авторската методика, като се описва прилаганата техника, както и времетраенето и честотата на прилагане на процедурите.

За установяване на ефекта от прилагането на авторската методика са използвани два подхода:

1. Субективни тестове за болка;
2. Обективни тестове за определяне на степента на подвижност в различни сегменти от гръбначния стълб.

И двата подхода се използват успоредно, като са широко обяснени и богато онагледени.

Заедно с горните изследвания е проведено и анкетно проучване за самооценката на здравния статус на изследваните лица, както и до каква степен са запознати с възможностите на Медикъл Уелнес методиките за обучението и поддържането на здравословен стил на живот.

В отделен тест е проверена възможността за приложението на авторската методика за ускоряване на възстановяването след преболедуване от Covid.

Глава “Резултати и анализ” обобщава събраните данни и ги анализира чрез посочените в предходната глава методи. Онагледяването е направено чрез кръгови и стълбчати диаграми, както и таблици и фигури. Това е и най-дългата глава на дисертационния труд. Ефективността на авторската методика е потвърдена, както по отношение на благоприятното повлияване върху болката и подвижността на различни сегменти от гръбначния стълб, така и на ускоряване на възстановяването след преболедуване на Covid, а с това и възможността тя да бъде възприета и използвана рутинно в Медикъл Уелнес практиката.

Глава “Заклучение, изводи, препоръки и приноси” формулира изводи в няколко насоки:

- Запознатост на клиентите (пациентите) със съвременните препоръки за здравословен начин на живот;
- Запознатост на клиентите (пациентите) със същността и възможностите на Медикъл Уелнес процедурите;
- Възможности и ограничения за приложение на авторската методика за третиране на болки в различни зони на гръбначния стълб;
- Нужда от въвеждане на стандарти регламентиращи обхвата и структурата на работа в областта на Медикъл Уелнес индустрията.

Приложенията към дисертационния труд са представени в отделно книжно тяло с препратки от съответните страници. Смятам, че това нетрадиционно решение на автора може в известна степен да затрудни читателите, които не са предварително наясно с този начин на разделяне на материала.

Авторефератът точно и ясно представя основните аспекти на дисертационния труд и е добре оформен.

Добро впечатление прави ритмичната и фокусирана публикационна активност на кандидата. Представени са две участия на международни конференции, една самостоятелна публикация, както и три в съавторство. Всички те са тематично свързани с въпросите на Уелнес и Спа, като теория и практика и доказват трайния и задълбочен интерес на Васил Петров към третираната тематика, което в крайна сметка логично кристализира в обобщенията, изводите и препоръките на представения от него дисертационен труд.

Темата е актуална, дисертабилна, а получените изводи и приноси са с теоретичен и приложен характер. Изпълнени са всичките формални изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за неговото приложение в НСА „Васил Левски”.

На базата на гореизложеното давам положителна оценка на дисертационния труд и предлагам на уважаемите членове на научното жури да гласуват на Васил Петров Петров присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР” в професионално направление 7.5. „Здравни грижи”.

22.09.2024 г.

гр. София

Доц. д-р Красимир Ранков, доктор

## REVIEW

from

Associate Professor Krasimir Lyubomirov Rankov, MD,Ph.D  
National Sports Academy "Vassil Levski", Department of Physiology and Biochemistry

of

The dissertation of Vassil Petrov Petrov on the topic:

"Exploring the impact of recreational packages for  
Medical Wellness (*Wellness*) tourism"

for awarding the educational and scientific degree "DOCTOR"  
in a professional direction 7.5. "Healthcare",  
"Wellness - health promotion" program

Scientific supervisor: Prof. Bistra Dimitrova, Ph.D.

The thesis presented to our attention entitled "Exploring the Impact of Recreational Packages on Medical Wellness (*Wellness*) tourism" was prepared by Vassil Petrov Petrov, PhD student in the Department of Water Sports at the Faculty of Public Health, Health Care and Tourism of National Sports Academy "Vassil Levski" Sofia.

The presented paper is spread over 136 standard pages and is organized as follows:

- Contents - 1 page;
  - Introduction - 2 pages;
  - Abbreviations used - 1 page;
  - Theoretical and methodological formulation of the problem - 42 pages;
  - Purpose, methods and organization of the research - 17 pages;
  - Results and analysis - 54 pages;
  - Conclusion, conclusions, recommendations and contributions - 9 pages;
  - Used sources - 9 pages.
- Appendices to the text are presented as a separate book body.

The work is illustrated by the 58 figures, and the data is presented in 23 tables. The literature review covers 47 titles in Cyrillic, 90 titles in Latin. In addition 32 sources accessible through the official websites of national and international institutions and organizations are indicated as sources.

In general, the goal of the development is to find the place of an author's methodology for influencing pain in different areas of the spine in the field of Medical Wellness industry.

The chapter "Theoretical - methodological formulation of the problem" introduces the conditions that led to the emergence of the Wellness practice, as well as the emergence of its various forms. The question of the dynamics of its development, both

globally and locally, is considered. Very serious attention is paid to the existing imperfections in the regulatory framework that should regulate the activities in the Wellness industry, the lack of generally accepted definitions and standards that would give a clearer framework both in terms of the requirements for specialists and in terms of the scope of their activity.

An attitude towards the current one lack of uniform criteria for both the basic and continuing training of personnel for the Wellness industry, and the pioneering role of the NSA "Vassil Levski" in the training of the necessary specialists is highlighted.

In the chapter "Aim, methods and organization of research" the goals and tasks of the work are formulated, specified is the working hypothesis and the statistical methods used to process the collected data are indicated. The conditions for the occurrence and maintenance of pain in different areas of the spine are outlined.

The essence and stages of application of the author's methodology are presented, describing the applied technique, as well as the duration and frequency of application of the procedures.

To establish the effect of applying the author's methodology, two approaches were used:

1. Subjective pain tests;
2. Objective tests to determine the degree of mobility in different segments of the spine.

Both approaches are used side by side and are widely explained and richly illustrated.

Along with the above research, a survey was also conducted on the self-assessment of the health status of the examined persons, as well as to what extent they are familiar with the possibilities of Medical Wellness methods for training and maintaining a healthy lifestyle.

In a separate test, the possibility of applying the author's methodology to speed up recovery after illness from Covid was checked.

Chapter "Results and analysis" summarizes the collected data and analyzes them using the methods mentioned in the previous chapter. Mirroring is done by circular and columnar diagrams as well as tables and figures. This is also the longest chapter of the dissertation. The effectiveness of the author's methodology has been confirmed, both in terms of the beneficial effect on pain and mobility of different segments of the spine, and in accelerating the recovery after a relapse of Covid, and thus the possibility of it being adopted and used routinely in Medical Wellness the practice.

The chapter "Closure, Conclusions, Recommendations and Contributions" formulates conclusions in several directions:

- Familiarity of clients (patients) with modern recommendations for a healthy lifestyle;
- Familiarity of clients (patients) with the nature and possibilities of Medical Wellness procedures;
- Possibilities and limitations of applying the author's methodology for the treatment of pain in different areas of the spine;

- Need to introduce standards regulating the scope and structure of work in the Medical Wellness industry.

The appendices to the dissertation work are presented in a separate book with references from the corresponding pages. I believe that this unconventional decision of the author may somewhat make it difficult for readers who are not previously aware of this way of dividing the material.

The abstract accurately and clearly presents the main aspects of the dissertation work and is well formed.

A good impression is made by the candidate's rhythmic and focused publication activity. Two participations at international conferences, one independent publication, as well as three co-authored publications are presented. All of them are thematically related to the issues of Wellness and Spa, as theory and practice, and prove Vasil Petrov's lasting and deep interest in the treated subject matter, which eventually logically crystallizes in the summaries, conclusions and recommendations of the dissertation work presented by him.

The topic is current, dissertationable, and the conclusions and contributions obtained are of a theoretical and applied nature. All formal requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Rules for its Application in the NSA "Vasil Levski" have been met.

On the basis of the above, I give a positive assessment of the dissertation work and propose to the respected members of the scientific jury to vote Vassil Petrov Petrov to award the educational and scientific degree "DOCTOR" in professional direction 7.5. "Healthcare".

22.09.2024г.

Sofia,

Prof. Dr. Krasimir Rankov, doctor